

DE GROENE AVEREESTER

Digitaal

Uitgave:
Volkstuinvereniging "Avereest"



35ste jaargang
Voorjaar 2016

Colofon:

Ingeschreven bij de Kamer van Koophandel
onder nummer **40059716**

Bankrekeningnummer (Rabobank) **NL93RABO 0312951906**

Contributie per jaar	€ 7,00
Pacht per are: Balkbrug	€ 16,00
Overige complexen	€ 16,00
Inschrijfgeld	€ 5,00
Borg	€ 15,00

Samenstelling bestuur:**telefoon**

Voorzitter : Albert Mager, de Aak 39 **615772**
mager001@hetnet.nl

Secretaresse : Janny de Boer, Wilhelminastraat 35 **613096**
jgdeboer@hotmail.com

Penningm. : Jan Siegers, Sibeliusstraat 20 **612843**
j.siegers1@home.nl

Leden : Eibert Docter, Beukenlaan 41, Balkbrug **656707**
Piet Pouls, Hondroos 30 **615276**

ppouls45@gmail.com

Hyde Hazekamp, de Prunus 31 **614299**
gh.hazekamp@gmail.com

Dineke Kooijmans, de Meerkoet 32 **614065**
dinekekooijmans@gmail.com

Ledenadministratie, toewijzing tuinen enz.: Albert Mager

Website: www.tuinverenigingavereest.nl

Redactie en lay-out:

Willem de Boer, de Lisdodde 2 **612767**

Inge van Marle, Hortensiastraat 2 **852109**

Druk:

't Olde Postkantoor

Uw copy kan ook per email worden gestuurd naar:

willemdboer@kpnplanet.nl of inge11ajax@gmail.com



Van de redactie

Iedereen die een groentetuin heeft, zal het bevestigen: er gaat niets boven groente uit eigen tuin.

Zoveel frisser, zo veel smaakvoller.

Je moet er wat voor over hebben en er gaat tijd in zitten, maar werken in de tuin zorgt ook voor ontspanning.

U weet, dat één keer per jaar een papieren Groene Avereester verschijnt (maar deze verschijnt ook digitaal) en een digitale. Beide kunt u vinden op de site van de

vereniging: **[www. tuinverenigingavereest.nl](http://www.tuinverenigingavereest.nl)**

Wat kunnen we verwachten in deze tuinkrant?

Eigenlijk een beetje van alles.

De redactie heeft internet afgestruind en tuintijdschriften doorgespit voor leuke artikelen..

In dit nummer zult de openingstoespraak van de voorzitter en de notulen van de jaarvergadering niet vinden.

U ontvangt die tegelijk met de uitnodiging voor de komende jaarvergadering in november.

Aan de vlindertuin wordt hard gewerkt, het ontwerp hiervan is elders in dit nummer afgedrukt.

In het digitale nummer van november hoopt de redactie ook twee foto's te publiceren, hoe het is geworden. Dan zal nogmaals het ontwerp worden vertoond.

Ons lid Jan Dijkema heeft een enthousiast artikel geschreven over de nieuwe aardappelsoort Carolus met enkele foto's van de opbrengst.

Onze voorzitter is afgelopen winter zeer actief geweest. Hij heeft namelijk een insectenhotel gebouwd.

Elders in dit nummer zie je een foto,. Het hotel is nog in aanbouw, maar Albert heeft hem in de laatste week van februari al in de vlindertuin geplaatst. Bedankt Albert, namens alle insecten.

De redactie wenst u een fijne drukke en succesvolle tuintijd toe.

De redactie



Bestelde pootaardappelen afhalen

Degenen die pootaardappels hebben besteld, kunnen ze afhalen.

Ze zijn nl binnengekomen.

Men kan ze de hele maand maart elke zaterdag van 10 - 11.30 uur bij mij ophalen op De Aak 39. Je kunt ook eerst even bellen naar telefoonnummer 615772

Groeten Albert.

Van het bestuur

Mededelingen van het bestuur:

De aardappelen moeten dit jaar aan de noordkant verbouwd worden.

De vlindertuin begint z'n vormen te krijgen. Er is hard gewerkt door veel



vrijwilligers.

Ook is er een insectenhotel gebouwd.

Zoals verteld is op de Algemene Ledenvergadering hebben we een subsidie van 1250 euro van de stichting MMC (Medisch Maatschappelijk Centrum) gekregen.

Daarnaast hebben we ook een bijdrage van 1500,00 euro uit het Fonds Coöperatief Dividend Rabobank ontvangen voor het realiseren van de Vlindertuin. We zijn hier erg blij mee!

Het is de bedoeling dat niet alleen leden in de vlindertuin meewerken maar ook mensen van buiten de vereniging: iedereen die het gewoon leuk vindt om in de vlindertuin te werken is van harte welkom.

Kom allemaal eens kijken in de Vlindertuin!

De "Open dag" en tevens de opening van de Vlindertuin is op zaterdag 9 juli. Zet deze datum al vast in uw agenda!

Het bestuur wenst iedereen een heel goed en gezellig tuinseizoen toe!

Contributie en pacht

Op de najaarsvergadering in november 2015 van de tuinvereniging is met algemene stemmen besloten het bestuursvoorstel om de contributie en de pacht verhogen, aangenomen.

Deze bedraagt vanaf 2016:

- Contributie per jaar € 7,00, was €4,50
- pacht per are Balkbrug € 16,00
- andere complexen blijft de pacht €16,-

De redactie kreeg een krantenartikel in de handen gedrukt met de vraag: "Kun je er iets mee?" Natuurlijk kan de redactie dat. Zoiets is altijd welkom.

In het artikel worden de nieuwe aardappelrassen beschreven, die resistent zijn tegen aardappelmoehheid. Ze werden getoond in een loods in de polder. Deskundigen uit vijftig landen beoordeelden de vele bakken met verschillende rassen.

Lees maar mee:

We zien de **Carolus**, een nieuw ras, dat liefdevol wordt omschreven . Vroeg te telen, veelzijdig, met gele schil en herkenbare rode oogjes. En is daarbij ook nog eens resistent tegen phytophthora, de veroorzaker van de beruchte aardappelziekte. De Carolus is dan ook biologisch teelbaar. Als debutante mag de **Anouk** er ook wezen met haar gele schil met een groot aantal rond-ovale knollen.

Maar de **Alouette** is de diva van de show. Een mooi product: lang ovaal, rood van buiten met ondiepe oogjes. met het vlees donkergeel gekleurd.Hij kan gekookt en gefrituurd worden. En daarbij ook nog eens resistent tegen phytophthora, daarom biologisch teelbaar.

Deze aardappel is zeer geliefd in Marokko, omdat de Marokkanen van rode aardappels houden.

De Alouette III-helikopter voert tegenwoordig VIP-vluchten uit en vluchten voor het koningshuis. Voorheen werd de Alouette intensief ingezet bij vredesoperaties (Cambodja, Turkije, Bosnië). Dit oudste toestel van de Koninklijke Luchtmacht is al sinds 1963 in dienst.

Zo zie je maar weer, dat er steeds nieuwe rassen worden ontwikkeld. Momenteel zijn er in ons land zo'n 250 aardappelrassen, waarvan ruim 90 als consumptie-aardappel worden geteeld.

De markt vraagt om aardappels met specifieke kenmerken. afgestemd op het gebruik.

Voor de friet is dat het ras **Fontane**. Deze wordt in de friet-industrie veel gebruikt, omdat het gele frieten geeft.

Echter de Amerikanen moeten die niet. Daar willen ze een zo wit mogelijke friet. Liefst spierwit. En lang, zodat de staafjes mooi boven het zakje uitsteken.

Nog meer over aardappels

Acht miljoen ton aardappels produceren we in ons land (Acht miljoen ton= 8x 1.000.000 x 1000 kilo = 8.000000.000 kilo) Ongeveer de helft eten we op, 20 procent wordt gepoot, 30 procent wordt verwerkt tot zetmeel.

We eten per persoon 85 kilo per jaar. Begin vorige eeuw was dat het dubbele.

Van de acht miljoen ton gaat ruim één miljoen ton naar landen binnen en buiten de Europese Unie.

Twee enen half miljoen ton wordt door de industrie verwerkt (o.a. frites en chips).

Op plm 175.000 ha worden de piepers verbouwd. Vooral in Flevoland, Zeeland en Noord Brabant.



Mijn regenton

Mijn regenton functioneert goed. Ik gebruik het regenwater om de planten water te geven. maar het wil nog wel eens, dat er blad en andere rommel via de regenpijp in mijn ton komt. Dat wil ik niet en daarom heb ik een stuk panty van mijn vrouw om het uiteinde van de hemelwaterafvoer gedaan en dat werkt prima en is goedkoop. Om muggen niet de gelegenheid te geven eitjes te leggen in het water, heb ik er een goed sluitend deksel op gezet. Maar je kunt meer doen om geen larven in de ton te krijgen. Een handje houtskool in een stoffen zakje doen en in de ton



hangen schijnt ook te helpen. Of een scheutje zonnebloemolie in de ton doen. De larven, die uit de eitjes komen, kunnen dan niet naar de oppervlakte zwemmen, waardoor ze verdrinken.

Een middeleeuwse groente

Bijna iedereen kent wel de **Campanulaklokjesbloem**. Het is een vaste plant met mooie blauwe, witte of roze klokjes

Er is echter één soort, het rapunzelklokje (*Campanula rapunculus*), waarvan in de middeleeuwen het blad en de wortels als rauwkost werden gegeten.. [rapunculus betekent knol of raap]

De smaak van de wortels lijkt op die van radijs, maar is zoeter en zachter.

Andere namen voor het rapunzelklokje zijn repelsteeltje en raponsje.

De plant speelt een rol in een van de sprookjes van Grimm. Lees elders de verkorte versie van het sprookje. De plant is tweejarig. Je kunt deze vanaf mei ter plekke (of in het vroege voorjaar in potjes)

De wortels worden na het groeiseizoen geogst. In het tweede jaar gaat de plant bloeien, maar de wortels verliezen dan hun smaak.

Tips voor kleine tuinen

De meeste inwoners van Dedemsvaart en Balkbrug hebben een grote achtertuin. Voor die mensen is dit artikel(tje) niet bedoeld; u kunt het rustig overslaan.

Maar er zijn ook mensen met een hele kleine achtertuin en voor die mensen zijn onderstaande tips bedoeld.

- Streef naar rust en samenhang; gebruik niet te veel verschillende materialen voor bestrating, afscheiding en dergelijke.
- Maak handig gebruik van de ruimte. Denk multifunctioneel: benut trap treden als zitplaats of bankjes als staanplaat voor potplanten.
- Zet een grote spiegel in de tuin om extra diepte en licht te creëren.
- Klimplanten nemen alleen verticale ruimte in.
- Leen het groen van de burens, dan hoef je in eigen tuin geen bomen of struiken te planten.
- Besteed zorg aan details: afwisseling van groei- en bloeiwijzen, blad, een enkel fraai ornament, een waterbak
- Zet geen pompeuze meubels in je tuin.

WOORDZOEKER

S	P	I	N	A	Z	I	E	J	R	A	D	I	J	S	B
E	B	R	O	C	C	O	L	I	W	E	E	T	W	S	O
A	T	J	E	H	S	N	I	J	B	O	O	N	E	J	O
E	T	D	P	A	P	R	I	K	A	C	M	E	T	A	N
B	L	O	E	M	K	O	O	L	V	H	J	E	K	L	R
S	E	P	G	P	S	A	V	O	O	I	E	K	O	O	L
R	O	E	E	I	P	R	E	I	R	N	N	T	M	T	A
E	P	R	N	G	A	U	L	E	A	E	I	T	K	T	N
U	O	W	B	N	U	E	D	K	B	S	K	I	O	E	D
I	M	T	G	O	B	L	S	O	A	E	O	I	M	N	I
C	P	E	E	N	E	N	L	O	R	K	O	J	M	K	J
T	O	N	T	S	R	R	A	L	B	O	L	S	E	N	V
U	E	U	L	U	G	P	E	A	E	O	R	B	R	O	I
I	N	O	R	N	I	W	A	N	R	L	A	E	Z	F	E
O	N	L	E	G	N	N	I	K	K	T	B	R	K	L	K
K	E	R	B	I	E	T	B	T	S	O	I	G	E	O	E
T	O	M	A	A	T	T	N	O	L	O	O	S	G	O	R
W	O	R	T	E	L	E	T	Z	N	O	I	L	J	K	W
O	A	A	R	D	A	P	P	E	L	E	F	A	N	O	T
P	E	U	L	T	J	E	S	D	V	E	N	K	E	L	K



AARDAPPEL
 ANDIJVIE
 ARTISJOK
 AUBERGINE
 BIET
 BLOEMKOOL
 BOERENKOOL
 BOON
 BROCCOLI
 CHAMPIGNONS
 CHINESE KOOL
 COURGETTE
 DOPERWTEN

ERWT
 IJSBERGSLA
 KNOFLOOK
 KNOLSELDERIJ
 KOMKOMMER



KOOL
 KOOLRABI
 PAKSOI
 PAPRIKA
 PEULTJES
 POMPOEN
 PREI
 RABARBER

RADIJS
 SAVOOIEKOOL
 SJALOTTEN
 SNIJBOON
 SPINAZIE
 TOMAAT
 TUINBONEN
 UI
 VELDSLA
 VENKEL
 WITLOF
 WORTEL



REPELSTEELTJE

Een molenaar heeft een dochter op wie hij zo trots is, dat hij beweert dat ze alles kan; zelfs goud spinnen uit stro. Als de koning dit hoort, eist hij dat ze dit voor hem doet. Ze wordt opgesloten in een kamer met stro en krijgt één nacht de tijd. Faalt ze, dan zal ze worden gedood.



Die nacht komt een mannetje dat haar belooft te helpen in ruil voor haar halsketting. Als de koning de volgende morgen het goud ziet, wil hij echter meer, en het mannetje komt nog een keer terug. Ditmaal vraagt hij de ring van het meisje. De derde keer vraagt hij als wederdienst haar eerstgeboren kind. In haar wanhoop belooft ze dat. De koning is zo blij met al het goud dat hij besluit met haar te trouwen.

Na een jaar komt er een kind en komt het mannetje zijn "loon" opeisen

De koningin moet zo huilen, dat het mannetje zegt dat hij het kind niet hoeft als zij kan raden hoe hij heet. De koningin laat hierop alle namen verzamelen die ze maar kan vinden, van

gebruikelijke tot ongebruikelijke, maar geen van deze namen blijkt van het mannetje te zijn. Tot iemand op een nacht het mannetje in het bos bij een vuur ziet dansen, terwijl het zingt: "Niemand weet, niemand weet, dat ik Repelsteeltje heet".

Als de koningin die naam noemt, scheurt het mannetje zichzelf in tweeën.

De vlindertuin

Zoals u weet is het bestuur met een aantal vrijwilligers bezig een vlindertuin in het complex aan het Ommerkanaal te maken.

Men is hard aan werk om de tuin in het voorjaar klaar te krijgen.

Het begint al aardig te lijken, want de mooie paadjes zijn al zichtbaar.

De redactie plaatst nu enkele "kale" foto's en ze hoopt in het digitale herfstnummer enkele foto's te plaatsen om te laten zien hoe het ontwerp vorm en kleur heeft gekregen.



Ontwerp vlindertuin aan het Ommerkanaal.



Bovenste foto: u kijkt richting zuiden
Onderste foto: richting noorden



Het in aanbouw zijde insectenhotel



Boerenkool



Ze aten het tweeduizend jaar geleden al in Griekenland en Italië: *boerenkool*.

De boerenkool die wij vooral kennen van de stampot met boerenkool, wint de laatste tijd aan populariteit. Want boerenkool is rijk aan ijzer, een goede bron van de vitamine A, C en K, maar vooral erg lekker.

Boerenkool behoort tot de aller gezondste groente van de wereld. Bovendien bevat het veel vezels die de spijsvertering bevorderen.

Het bekendste gerecht bij ons is de boerenkool met aardappelen en worst, maar tegenwoordig is boerenkool ook erg populair in smoothies.

Je kunt het ook prima rauw eten met aardappels en worst en je kunt het verwerken in salades, maar je kunt er ook borrelhapjes van maken, bv een beetje rauwe boerenkool op een blaadje of schuitje witlof en nog veel meer dingen. neus maar eens op internet.

Uit het gedichtenarchief van Willem Komduur

Januwarie

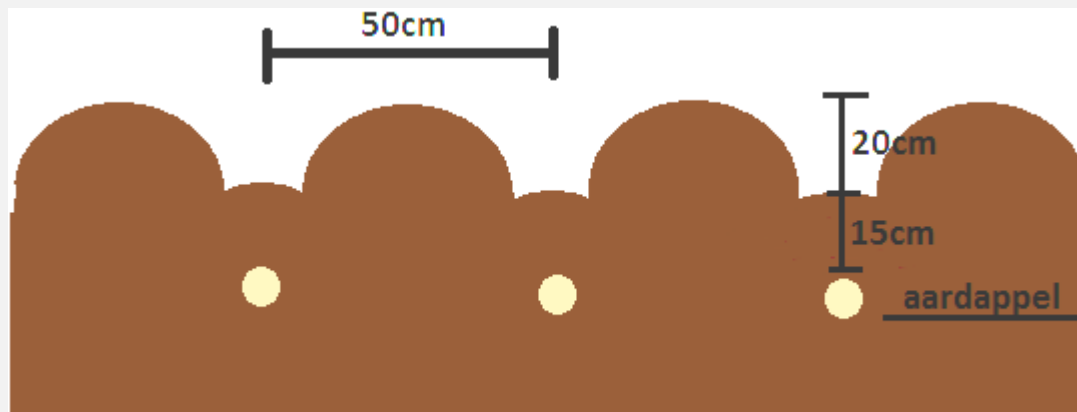
Het olde joar is weer veurbij
Wat oes non wacht, is almaol neij
Het duurt non weer een hiele rit
Veurdat 'k weer an de zeupies zit.
'k Weet niet hoe het oe is gaon
Mar 't hef mij wal zeer goed édaon
Non moet de pondties er weer af
Veur mij is dat beslist gien straf
Wat minder eten en veul bewegen
Het liekt hiel hard, mar ik kan d'r tegen
Al dat gedoe is niks veur mij
Mien goede veurnimmens bint al rap veurbij

Meert

De winter is weer an de kaant
D'r vliegt weer kieften op het laand
D'r zit weer spraonen op het dak
Zie daor een akster, in de bek een tak
't Veurjaor, da's te zien
De locht klaort op, zegt elk en ien
Een paar keer midden in de nacht
Heur ik de kaoter van de buren
Die is vast en zeker weer op jacht
Dat kan zomaor een paar week duren
Zo gauw de zun h'm even giet raoken
Begun ik 't hoes toch schoon te maoke

AARDAPPELS POTEN

DIT SEIZOEN MOETEN DE AARDAPPELS AAN DE NOORDKANT VAN DE TUIN WORDEN GEPOOT.



Op bovenstaande afbeelding zie je hoe ver de aardappels uit elkaar moeten worden gepoot (50 cm) en hoe diep (20 cm)

SPREUKEN

Als ik gemakker wil horen, koop ik wel een geit.

Geduld is een schone zaak, maar je moet er wel de tijd voor hebben.

Als je een helpende hand zoekt, kijk dan eens naar het uiteinde van je arm.

Je bent 'vakman' als je kunt knoeien zonder dat iemand het ziet.

Ik hou van de ochtend als die later zou beginnen.

Reuzenrups



In natuurgebied Molterheurne in Twente is in een moestuin een rups van twaalf tot vijftien centimeter groot ontdekt. Het ging om de larve van een doodshoofdvlinder. De vlinder dankt zijn naam aan de witte plek op zijn borst, in de vorm van een schedel. Ze zijn afkomstig uit Zuid-Europa en worden vrijwel nooit gezien, dus de vondst van deze rups is best bijzonder.

Wat kunnen we doen in juli/augustus?

Enkele tips

- Aardbeien gaan een jaar of drie mee, dus misschien is het tijd voor nieuwe planten. Plant ze vóór het einde van de zomer, dan heb je volgend jaar weer volop oogst.
- Sperziebonen zijn in juli klaar om te plukken. Laat er een paar hangen, dan heb je straks zaden voor het volgend jaar.
- In augustus weet je, dat de meloenen rijp zijn als je ze begint te ruiken.
- Maïs kun je oogsten, als de draden bovenaan bruin zijn.

- Eind juli, begin augustus is het laatste zaaimoment voor IJSBERGSLA, PREI, ROODLOF, PETERSELIE, RAAPSTELEN, POSTELEIN, CHINESE KOOL, RADIJS en SNIJBIET.
- Staat er op een plantenkaartje of een pakje zaad het advies "volle zon", dan wordt een plaats in de tuin bedoeld waar minimaal 's zomers vijf uur per dag de zon schijnt.

Top 10 wintergroente

Ook andere wintergroenten zijn rijk aan vitamines. Het **Vitamine Informatie Bureau** stelde een top 10 samen met wintergroente die goed zijn voor het milieu én rijk zijn aan vitamines en mineralen.

<p>Spruitjes</p> 	<p>Spruitjes zijn de meest vitaminerijke wintergroente en zijn rijk aan vitamine B6, foliumzuur, vitamine C en kalium.</p>
<p>Boerenkool</p>	<p>Boerenkool bevat bijna alle vitamines en mineralen en is vooral rijk aan (pro)vitamine A, B2, B6, C, foliumzuur en calcium.</p>
<p>Winterpostelein</p>	<p>Rijk aan (pro)vitamine A, foliumzuur, kalium, calcium, ijzer en magnesium.</p>
<p>Groene kool</p>	<p>Groene kool bevat relatief veel vitamine B1, B2, foliumzuur en vitamine C.</p>
<p>Knolselderij</p>	<p>Knolselderij bevat relatief veel vitamine B6, foliumzuur, ijzer en kalium.</p>
<p>Koolraap</p>	<p>Koolraap bevat met name vitamine C en calcium.</p>
<p>Pastinaak</p>	<p>Pastinaak bevat vitamine B1, B3, magnesium.</p>
<p>Prei</p>	<p>Bevat met name vitamine B6 en foliumzuur.</p>
<p>Zuurkool</p>	<p>Bevat vitamine B6, vitamine C en calcium.</p>
<p>Winterwortel</p>	<p>Wortelen zijn met name zeer rijk aan (pro)vitamine A.</p>

Raapsteeltjes in de moestuin



Raapstelen kun je telen met zaad van bv meiraap of Chinese kool. Het zaad dat als raapsteelzaad in de handel is, betreft zaad van deze twee koolgroenten, maar dan speciaal geselecteerd op snellere en betere bladgroei. Er is nog een andere bladgroente, die ook raapsteel wordt genoemd en die officieel **Namenia** heet. Deze groeit nog sneller en kan behalve in het voorjaar ook in de herfst worden geteeld.

Teelwijze

Zaaien kan het beste op rijtjes in februari of maart onder glas of in maart en april in de volle grond. De rijtjes komen op 10 cm rijstand en de afstand op de rij wordt 0,5 cm voor gewone raapsteel en 1 cm voor Namenia. Deze laatste kan ook voor de herfstteelt gezaaid worden in de tweede helft van juli of in augustus

Oogsten doet u door het blad boven de grond af te snijden als het de gewenst lengte heeft bereikt (plm 10 cm.)

Praktijk

Je kunt ook gewoon in rijtjes zaaien en dan zie je vanzelf wel, wanneer je kunt snijden. De plant loopt dan weer uit.

Peterselie

Deze plant is winterhard en groeit in een zachte winter gewoon door. Vooral het jonge blad is smakelijk.

Knip, om jonge scheuten te stimuleren, de hele plant af en geef een organische bemesting met koemestkorrels.

Bescherm de jonge groei bij nachtvorst door er 's avonds een pot overheen te zetten.

Eigen knoflook.

Voor het planten van knoflook zijn twee perioden geschikt: maart en oktober/november.



Gebruik niet zomaar de tenen uit een bol knoflook die je in de supermarkt hebt gekocht, want lang niet alle rassen zijn geschikt voor ons klimaat.

Bij zaadbedrijven koop je wel geschikte rassen. "Blanke Reuzen" en "Cristo" zijn wit. Roze teentjes krijg je van "Rose du Lautrec".

Plant knoflook op een goed ontwaterd stukje grond, liefst op verhoogde bedden of ruggen. Dat geeft minder vochtoverlast en een iets warmere bodem.

Plant de teentjes op een afstand van 25 x 15 cm.

Knoflook kan goed in hetzelfde vruchtwisselingsvak staan als prei en uien.

De oogst is in augustus.

DOORDENKERS

- = Opgeven kan morgen ook nog.
- = Als je geen zin meer hebt, kan je er ook geen punt achter zetten
- = Als je 's morgens met de kippen opstaat, overdag werkt als een paard en 's avonds zo moe bent als een hond, dan is de kans groot dat je een ezel bent.
- = Microsoft logica: Op start drukken om af te sluiten.
- = Je beseft pas hoe fijn het is om te ademen, als je neus verstopt zit.
- = Het is leuk om belangrijk te zijn, maar het is belangrijker om leuk te zijn.
- = Een egoïst is iemand, die niet aan mij denkt.
- = Ik heb de ruitenwissers van mijn auto gehaald, ik werd die parkeerbonnen spuugzat.

Spitskool

Eind maart kan de eerste onder glas gezaaide spitskool uitgeplant worden. Doe dat op een afstand van 40 x 40 centimeter. Vanaf half maart kun je ook al spitskool buiten zaaien voor de zomerteelt. Zaai op rijtjes met een afstand tussen de rijen van 10 centimeter en 3 centimeter tussenstand op een rij. De plantjes kunnen in mei op de definitieve plaats worden uitgeplant. De oogst van de vroege spitskool start half juni en die van de zomerteelt in augustus.

Let tijdens de teelt wel goed op of er geen koolrupsen verschijnen, want die kunnen in korte tijd veel schade aanrichten.

Aantasting kun je voorkomen door er insectengaas over te spannen.



Einde boerenkool

De winter zit erop en dat betekent ook dat de oogst van de boerenkool tot een einde komt.

De planten gaan vanaf maart doorschieten.

Langer laten staan is alleen zinvol als je zaad wilt winnen voor de volgende teelt.

Zo niet, oogst dan de laatste bladeren en ook de kop. Snij de stengels in stukken en werk die onder de grond of gooi ze op de composthoop.

Sneeuwkllokjes

Sneeuwkllokjes vermeerderen zichzelf, maar staan ze te lang op één plaats, dan worden de jonge bolletjes de grond uitgerst. Als je de bollen in maart opgraaft en splitst, kunnen ze zich beter handhaven.

Plantuien



Het telen van uien uit zaad is moeilijk. Maar waarom moeilijk als het ook makkelijk kan. Start met plantuitjes. Daarvan is de begingroei sneller en je bent verzekerd van een goede oogst. Ze zijn verkrijgbaar in een gele en rode variant.

Plant de bolletjes op rijen met een afstand tussen de rijen van 20 centimeter en een afstand in de rij van 10 centimeter. Je kunt ze gewoon in de losgemaakte grond duwen, waarbij je zorgt, dat de bovenkant van de bol gelijk met de grond komt.. Dek ze wel af met wat grond of doe er iets over, want voor de vogels is dit toch wel een lekkernij. De uien kunt u helemaal laten uitgroeien en in juli/augustus oogsten als droge uien. Maar in mei kun je ze al gebruiken als groene bosuitjes.

Tip: Als de stengels geknakt zijn, (want dan zijn ze volgroeid) kun je de uien met loof uit de

grond trekken en ze ophangen om te laten drogen (in de schuur, in de kas of onder een afdak.)

Onderstaand onderwerp is uit de Colofon gehaald, omdat de samenstelling elk jaar verandert.

Kascommissie:

Andries Schokker, Van Haeringenstraat 30 **613974**

Ad Wessels, Lijsterstraat 41 **617290**

Reservelid kascommissie:

Hermien Wesselink, de Meerkoet 30 **616256**

De opbrengst van de Carolus aardappelen van Jan Dijkema



Carolus : aardappel van de toekomst ?

Het was de Vlaamse geleerde Carolus Clusius die aan het eind van de 17^e eeuw inzag, dat de knol van een plant uit Zuid-Amerika veel meer mogelijkheden had dan alleen maar te dienen als varkensvoer of voedsel voor de allerarmsten. Waarschijnlijk tegen allerlei adviezen in, lange termijn visie is aan weinig mensen gegeven, experimenteerde hij met zaden van verschillende aardappelplanten. In 1588 plantte Carolus aardappelen in een kloostertuin in Mechelen. In 1601 schreef hij over de voortplanting van aardappelen door zaden. De selectie van aardappelrassen was begonnen.....

Bezoek aan firma Jalving in Wezup

In oktober van 2014 bezocht een aantal leden van de Tuinvereniging Avereest het mooie aardappelveredelingsbedrijf Jalving in het Drentse Wezup. Daar vertelde boer Jalving wat er allemaal komt kijken om een nieuw aardappelras te kweken. Na jarenlang kruisen, bestuiven, zaaien en selecteren krijg je uiteindelijk een ras dat voldoet aan de eisen die je hebt gesteld. Monnikenwerk! Maar vaak met een prachtig resultaat. Op die middag maakten we kennis met twee bijzondere rassen: Carolus en Alouette. Dat maakte een aantal tuinders wel nieuwsgierig..... In de keuken mochten we proeven. Ze smaakten goed!

Agrico zet Carolus in de schijnwerper

In januari 2015 presenteert marktleider Agrico op de Biobeurs in de Zwolse IJsselhallen een zeer smaakvolle aardappel die bovendien resistent is tegen phytophthora : de Carolus. De aardappel wordt gepromoot als”*een bijzonder ras dat een unieke phytophthora-resistentie combineert met zeer goede consumptiekwaliteiten. Carolus is zeer smaakvol, ziet er aansprekend en herkenbaar uit vanwege zijn rode oogje en is zeer veelzijdig te gebruiken in de keuken. Zo kun je er bijvoorbeeld ook heerlijke frites en chips van maken. Het ras brengt biologische ondernemers goede opbrengsten en bescherming tegen aardappelziekte nummer één.*”

Voorjaar 2015 : poters van Carolus in de grond

Na al die aandacht voor Carolus werd je als tuinder natuurlijk wel geprikkeld. Zou het allemaal waar zijn wat er van die aardappel werd gezegd? Via onze tuindersvereniging konden we poters bestellen van de Carolus (en de Alouette) In april gingen ze de grond in. Het loof ontwikkelde zich prima. Spuiten was niet nodig. Van phytophthora geen spoor. Dat verhaal klopte dus ! In de vroege zomer werd het nog even spannend: wat zat er onder de grond? Wel, de oogst was prima. Mooie, grote en stevige piepers met aandoenlijke rode vlekken(ogen) mochten we rooien. En de smaak ? Ze zijn heerlijk, die Carolusknollen. En je kunt ze overal voor gebruiken. Wat wil je nou nog meer. Een aardappel die het milieu niet belast en bovendien nog erg lekker is. Je kunt de spuit thuis laten. Probeer deze heerlijke Carolus ook eens. Je krijgt er geen spijt van.

Jan D.

Oplossing puzzel:

Je weet wat je eet met verse groenten uit eigen tuin zo lekker en gezond.

Tips bij aankoop van mest

- ❖ Verse mest ruikt naar "dier" en vaak naar ammoniak; je ogen gaan jeuken en de neus prikkelt. Kippenmest stinkt behoorlijk, ook dat hoort zo. Mest met een rottingsgeur, zwavelig als een slootbodemp, heeft te nat gelegen. Deze mest kun je beter laten liggen: de rottingslucht duidt op gifstoffen.
- ❖ Komen er bij het uit elkaar trekken van de mest grijsblauwe plekken te voorschijn, dan heeft de mestbult te weinig zuurstof gehad. Dit hoeft geen reden te zijn om de mest te laten liggen. De plekken verdwijnen na het opnieuw opzetten van de mestbult. Het geeft wel aan, dat er verlies van met name stikstof heeft plaats gevonden.

Mestfeiten en mestfabels



Koemest is beter dan varkensmest.

Onjuist. Liever mooi verteerde varkensmest dan stinkende runderdrijfmest

Door uitsluitend met stalmest te bemesten ontstaat op een gegeven moment een mineralentekort.

Onjuist. Door mest van hobbydieren blijft de balans prima op peil

Kunstmest gebruiken is korte termijnpolitiek.

Juist. Kunstmest put de bodem uit,

doordat het alleen mineralen levert en geen humus.

Hoe ouder de mest hoe beter.

Onjuist. Mest kan vergeleken worden met de mens. Jonge mest is springerig, actief maar niet altijd berekenbaar. Oude mest is traag en weinig energiek. De mooiste mest ligt daar ergens tussenin. De mest moet in zijn enthousiasme de bodem mee kunnen nemen. (Mooi gezegd hè?)

Stromest bv van paarden, is beter dan mest met vlasvezels of houtkrullen.

Onjuist. Het voordeel van stro is echter dat het vlot verteert, verder is er geen verschil.

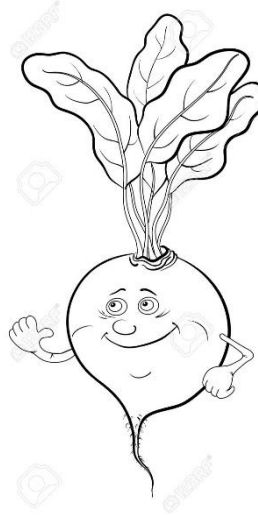
Paardenmest is goed voor rozen.

Juist. Alhoewel dit eigenlijk voor alle vaste mest opgaat.

Bietenpowersap

Wat heb je nodig?

- 1 grote rode biet met schil (gekookt)
- 1 appel met schil
- 1 grapefruit, uitgeperst
- ½ citroen, uitgeperst
- ½ venkel
- 2 centimeter gember, geschild
- 1 eetlepel kaneel
- 2 theelepels honing (optioneel)
- eventueel ijsblokjes voor een extra koud sapje



Hoe maak je dit powersapje?

Ontdoe de appel van het klokhuis en snij in partjes, snij de biet en de venkel in stukken en gooi alles samen met het grapefruitsap, het citroensap, de gember, de kaneel en de honing in een fruitpers, even persen en je gezonde powershot is klaar! Mocht je geen fruitpers hebben, kies dan voor een keukenmachine of blender en zeef je sap voordat je het drinkt.

Worteltaartbroodje

Een broodje bijna zo lekker als een echt worteltaartje! Een verrassende en gezonde lunchverwennerij en helemaal lekker & light. En snel!

Wat heb je nodig?

- 2 sneetjes noten-rozijnenbrood of een krentenbol doormidden
- Philadelphia Light, hoeveelheid voor twee belegde boterhammen
- 200 gram gemalen of geraspte wortel
- 1 theelepel kaneel
- Handje rozijnen



Hoe maak je deze worteltaartbroodjes?

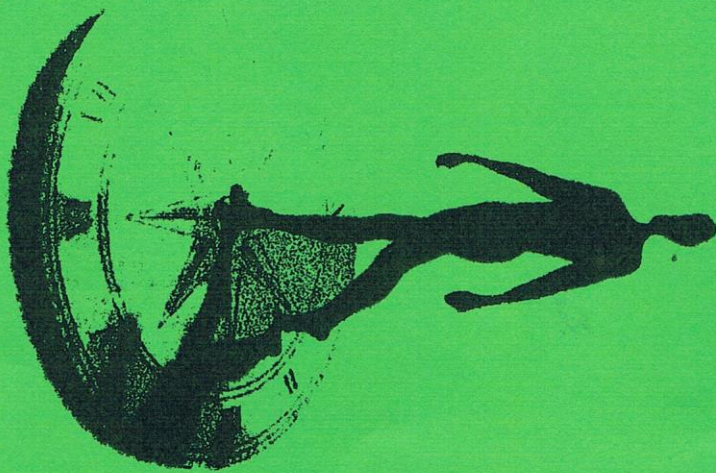
Doe de rozijnen in een bakje en laten weken in heet water. Besmeer de boterhammen met een laagje Philadelphia Light. Meng de kaneel door de wortelrasp en beleg de broodjes ermee. Giet de rozijnen af en leg ze bovenop de broodjes. Klaar! Snel hè?



Kleurplaat voor de (klein)kinderen



Gesponsord door



Rabobank

Van der Graaf "DE MOLEN"

Voor Dier, Tuin & Ruiter

DEDEMSVAART - TEL. 0523-612484



www.vandergraafdemolen.nl info@vandergraafdemolen.nl

- Tuin- en bloemzaden
- Alle soorten graszaden
- Pootaardappelen
- Meststoffen (kunstmest en biologische)
- Gewasbeschermingsmiddelen
- Tuinhout (een folder ligt voor U klaar)
- Speeltoestellen en trampolines
- Tuingereedschappen
- Gaas en afrasteringsproducten
- Laarzen, klompen en werkschoenen
- En natuurlijk vee-, paarden-, hobby- en huisdiervoeders
- Ruitersportafdeling

ECOSTYLE

Laat de natuur het woord doen

TALLEN TOOLS



Tuindecò



Triferto

uw partner in kunstmest

welkoop



- De winkel voor tuin en dier
- Deskundig advies
- Dichtbij en vertrouwd
- Altijd vriendelijke en behulpzame medewerkers



Molenweg 6,
Tel.: 0523 - 656441

BALKBRUG

Meijer

STEGERENSALLEE 67, 7701 PK DEDEMSVAART tel 638465

HET ADRES VOOR CONSUMPTIEAARDAPPELEN

Van teler naar consument, doorlopend verkrijgbaar

POOTAARDAPPELEN

Diverse soorten

KUNSTMEST

Verder verkoop van:

KLOMPEN, LAARZEN EN SCHOENKLOMPEN

Alles tegen **BETAALBARE PRIJZEN**

MEIJER

Stegerensallee 67

Tel. 638465